CYC'LOZÈRE

programme d'animations pédagogiques
sur l'écomobilité

Agence lozérienne de la mobilité

Action réalisée dans le cadre du Plan Régional de Santé Environnement PRSE Occitanie

FUB le vélo au quotidien
PRSE 3 Occitanie
Préfet de la Région Occitanie
Sécurité routière Vivre, ensemble

LE PROGRAMME

Cyc'Lozère est un programme d'animations qui articule éducation à l'environnement, enjeux de santé et pratique du vélo. La mobilité y est traitée sous ses différentes composantes (histoire, santé, environnement...) et constitue le cœur des interventions.

Le programme est destiné aux élèves de cycle 3 et peut être ajusté au cycle 2, en particulier pour les classes à double niveau. Il est structuré pour se dérouler sur une année scolaire, en 5 séances de 2 heures.

Les séances 4 et 5 sont consacrées à la pratique du vélo : entraînement dans la cour avec apprentissage des panneaux et des règles de circulation, puis sortie dans l'espace public avec mise en situation individuelle et collective.

L'AGENCE LOZÉRIENNE DE LA MOBILITÉ

L'Agence lozérienne de la mobilité (ALM) est une association qui œuvre à encourager le développement des déplacements durables, de favoriser le droit à la mobilité et fédérer tous les acteur.ice.s autour de la thématique, à travers le développement de services et la sensibilisation des habitants.

Cyc'Lozère est un programme de sensibilisation créé par l'ALM et mis en oeuvre dans les écoles du parc de l'Aubrac en 2020-2021, puis reconduit en 2021-2022 dans une dizaine de classes lozériennes.

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET ÉDUCATIFS

Découvrir l'évolution de la mobilité et ses particularités culturelles ;
Apprendre à réfléchir en collectif et de manière participative ;
Informer et sensibiliser les élèves au changement climatique ;
Rendre acteurs les élèves et leur famille en leur apportant des connaissances théoriques et pratiques de la mobilité à vélo ;
Sensibiliser à la pratique du vélo au quotidien et ses bénéfices en santé-environnement ;
Informer et sensibiliser les élèves aux effets néfastes de la pollution.

Des valeurs liées à la santé, à l'éducation à l'environnement et au développement durable

- ***Le respect de la nature et des hommes*** *: mieux comprendre le fonctionnement des écosystèmes, pour faciliter l'écoute et favoriser le débat ;*
- ***La responsabilité individuelle et collective*** *: agir pour subvenir à nos besoins sans compromettre ceux des générations futures ;*
- ***L'esprit critique*** *: être en capacité de questionner nos choix et d'accepter des points de vue différents ;*
- ***L'adoption de pratiques des mobilités actives*** *: favoriser un mode de vie plus sain.*

MÉTHODE

- Ateliers alternant des temps de réflexion collective et individuelle.
- Les élèves construisent leurs savoirs en interaction avec les autres élèves et les intervenants présents qui les incitent à une participation active.
- L'animatrice invite les élèves à se questionner pour qu'ils mobilisent par eux mêmes leurs ressources.

À la fin de chaque séance, les élèves se verront remettre des fiches-activités qui complèteront au fil du temps le "carnet d'écomobilité" distribué lors de la première séance. Au programme : dessins, mots fléchés, enquêtes ou encore défis à réaliser en famille, portant sur la mobilité, l'activité physique, la pollution sonore, etc.

Des fiches d'activités seront également transmises aux enseignant·e·s qui souhaiteraient davantage intégrer de réflexion sur les mobilités dans leurs cours : expériences sur la qualité de l'air ou l'effet de serre (sciences), lire une carte, expositions (arts plastiques)...

Un accent particulier est porté sur la santé et la sensibilisation des familles

On constate depuis plusieurs années une baisse de l'activité physique chez les enfants (ONAPS, 2018) ainsi qu'une hausse des comportements sédentaires : seulement 70% des garçons et 56% des filles atteignent les recommandations nationales chez les 6-10 ans, puis 34% des garçons et 20% des filles chez les 11-14 ans.

Un·e professionnel·le de santé co-animera la troisième séance portant sur les liens entre mobilité et santé-environnement : quel impact les mobilités actives ont-elles sur ma santé physique, mentale et sociale ? Quelles conséquences ont-elles sur mon environnement ? Des documents seront également distribués aux parents et des activités dédiées seront ajoutées au "carnet d'écomobilité".

Pour aller plus loin...

Vous souhaitez engager votre établissement dans une démarche complète de réflexion sur la mobilité ? Des activités connexes peuvent être ajoutées au programme de sensibilisation : Savoir Rouler à Vélo, création d'une fresque mobilité affichée sur la voie publique, animation d'un atelier d'autoréparation de vélos pour les parents, animation d'un Challenge Mobilité pour Mai à Vélo, réflexion sur un pédibus / vélibus avec le programme Moby, etc.

FINANCEMENT

Ce programme est lauréat du Plan Régional de Santé Environnement d'Occitanie 2021-22, qui le finance à hauteur de 80% de 2021 à 2023. La Sécurité Routière, à travers son Plan Départemental d'Actions de Sécurité Routière, contribue également au financement de l'action.

Un contribution de 250€ par classe reste à la charge de l'établissement. Si vous êtes une école publique, nous vous accompagnons dans la réalisation d'une demande de financement de CEEL (contrat d'éducation à l'environnement Lozère).

VOUS ÊTES INTÉRESSÉ·E ? CONTACTEZ-NOUS !

Camille Le Bras
Animatrice mobilité Durable
camille@mobilite-lozere.fr
07 66 34 41 89

Action réalisée dans le cadre du Plan Régional de Santé Environnement PRSE Occitanie